



— Ochtendung 1920 e.V. —

# 53. Nettetal-Lauf

## Mittwoch, den 17. August 2022



- Veranstalter:** DJK Ochtendung 1920 e.V.
- Wettbewerbe:** 2 km Lauf Jugend U14,  
5 km Lauf, 5 km Walking/Nordic-Walking,  
10 km Lauf, 10 km Walking/Nordic-Walking
- Startzeiten:** 17:45 Uhr 2 km Lauf U14 (M/W 12/13)  
18:00 Uhr 5 km Lauf + U16  
18:02 Uhr 5 km Walking/Nordic-Walking  
19:00 Uhr 10 km Lauf  
19:02 Uhr 10 km Walking/Nordic-Walking
- Start und Ziel:** Der Start erfolgt in der Schillerstraße am Stadion.  
Ziel für alle Läufe im Jakob-Vogt-Stadion.
- Umkleide/Duschen:** Stehen in begrenztem Umfang zur Verfügung.
- Auszeichnungen:** 5 km: Sachpreise für Platz 1-6 (Männer/Frauen und AK U16).  
10 km: Sachpreise für die Klassensieger.  
Sonderpreise für die drei größten Gruppen/Vereine.  
Urkundenausdruck nach der Veranstaltung aus dem Internet.
- Teamwertung:** 5 km Jedermann-Lauf - 5 Teilnehmer  
10 km Volkslauf - 3 Teilnehmer  
Gewertet werden die jeweils 3 bzw. 5 schnellsten Läuferinnen/Läufer einer Gruppe/Verein.  
(Bitte bei der Anmeldung auf gleiche Schreibweise achten.)
- Startgeld:** 5,00 €. Das Startgeld wird per SEPA-Lastschrift eingezogen.  
**Keine Nachmeldung möglich!**
- Anmeldung:** Nur Online-Voranmeldung bis zum 15.08.2022 unter [www.djk-ochtendung.de](http://www.djk-ochtendung.de)

