

VR Bank Rhein-Mosel eG

Mit uns was bewegen!



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Vertrauenswürdig
Respektvoll
- Beständig
Authentisch
Natürlich
Kompetent

Ihr Team aus Ochtendung

Koblener Straße 3-5 • 56299 Ochtendung • Telefon 0 26 25 / 9300-0

32. Winter- laufserie

Rund um den Hagnisberg



DJK

OCHTENDUNG -1920 e. V.-



Sonntag, 02.12.2018

Sonntag, 06.01.2019

Sonntag, 03.02.2019

Sonntag, 03.03.2019

Start ab 9.30 Uhr

Start und Ziel: Jakob-Vogt-Stadion, Ochtendung

Auskunft und Anmeldung

Bärbel Meid,
Lessingstraße 13, 56299 Ochtendung
Tel.: 02625/4640

Michael Röder,
E-Mail: leichtathletik@djk-ochtendung.de

www.print-prepress.de



Startzeiten

9:30 Uhr 4 km (1 Runde)
Männer/Frauen, Jugend (U16/U18/U20)

9:32 Uhr 4 km Walking/Nordic-Walking
für Jedermann (1 Runde)

10:10 Uhr 8,1 km (2 Runden)
Männer/Frauen, Jugend (U18/U20)

11:15 Uhr 400 m Bambini-Lauf im Stadion
(U8 und jünger)

11:20 Uhr 1400 m weibl./männl. Kinder/Jugend
(U10/U12/U14/U16)

Klasseneinteilung DLO. Altersklassen alle 5 Jahre. Bambini, Kinder und Jugend (U16 und jünger) nach Jahrgang. **Wertungsjahr 2019!**

Startgeld Serie

Männer/Frauen/U20		10,00 Euro
Jugend U18/U16	(4 km/8,1 km)	6,00 Euro
Kinder/Jugend	(1.400 m)	5,00 Euro
Bambini	(400 m)	Frei
Einzelstart	(4 km/8,1 km)	4,00 Euro
Einzelstart	(1.400 m)	2,00 Euro

Nachmeldungen an jedem Veranstaltungstag möglich!

Keine Nachmeldegebühr!

Start und Ziel

Start für den Bambini-Lauf im Stadion.
Alle übrigen Läufe starten direkt am Stadion in der Schillerstraße. Ziel für alle Läufe im Stadion.

Wertung

3 von 4 Läufen kommen in die Wertung.
Einzelstarter werden nur in der Tagesergebnisliste geführt, somit kein Punktverlust für die Serienläufer.

Auszeichnungen

Siegerehrung nach dem letzten Lauf.
Urkunden für alle Teilnehmer die 3 Läufe absolviert haben.

Sachpreise für die Klassensieger.
Wanderpokal für den teilnehmerstärksten Verein.

Umkleide/Dusche

Im Jakob-Vogt-Stadion.

Anfahrt/Parkplätze

Autobahn A48 oder A61, Abfahrt Ochtendung.
Ab der Ortsmitte Richtung Sportanlagen. Parkplätze am Stadion.

Veranstalter

DJK Ochtendung 1920 e.V.
Unterstützt durch: Ortsgemeinde Ochtendung,
DRK Ortsverein Ochtendung

Online Anmeldung unter: www.djk-ochtendung.de