

Gemeinsam mehr erreichen.

Nach diesem Prinzip denken und handeln wir seit über 150 Jahren. Das macht uns einzigartig und zu einer der erfolgreichsten Bankengruppen Deutschlands.



Mitgliedschaft

Die Volksbanken und Raiffeisenbanken sind die einzigen Banken, die von ihren Mitgliedern getragen werden. Bereits 30 Millionen Menschen sind bei uns Kunde, weit über 15 Millionen sind Mitglieder und profitieren von dem einzigartigen Genossenschafts-Prinzip.

Wir betreuen Sie gerne:
Geschäftsstelle Ochtendung
Stephan Flöck
Koblenzer Straße 3-5
Tel. 02625/9380-0



VR Bank
Rhein-Mosel eG



31. Winter- laufserie

Rund um den Hagnisberg



Auskunft und Anmeldung

Bärbel Meid,
Lessingstraße 13, 56299 Ochtendung
Tel.: 02625/4640

Michael Röder,
Oberpfortstraße 11, 56299 Ochtendung
E-Mail: leichtathletik@djk-ochtendung.de
Tel.: 02625/958645

DJK

OCHTENDUNG -1920 e. V.-



Sonntag, 03.12.2017

Sonntag, 07.01.2018

Sonntag, 04.02.2018

Sonntag, 04.03.2018

Start ab 9.30 Uhr

Start und Ziel: Jakob-Vogt-Stadion, Ochtendung

www.print-prepress.de



Startzeiten

9:30 Uhr 4 km (1 Runde)
Männer/Frauen, Jugend (U16/U18/U20)

9:32 Uhr 4 km Walking/Nordic-Walking
für Jedermann (1 Runde)

10:10 Uhr 8,1 km (2 Runden)
Männer/Frauen, Jugend (U18/U20)

11:15 Uhr 400 m Bambini-Lauf im Stadion
(U8 und jünger)

11:20 Uhr 1400 m weibl./männl. Kinder/Jugend
(U10/U12/U14/U16)

Klasseneinteilung DLO. Altersklassen alle 5 Jahre. Bambini, Kinder und Jugend (U16 und jünger) nach Jahrgang. **Wertungsjahr 2018!**

Startgeld Serie

Männer/Frauen/U20		10,00 Euro
Jugend U18/U16	(4 km/8,1 km)	6,00 Euro
Kinder/Jugend	(1.400 m)	3,00 Euro
Bambini	(400 m)	Frei
Einzelstart		4,00 Euro

Nachmeldungen an jedem Veranstaltungstag möglich!

Keine Nachmeldegebühr!

Start und Ziel

Start für den Bambini-Lauf im Stadion.
Alle übrigen Läufe starten direkt am Stadion in der Schillerstraße. Ziel für alle Läufe im Stadion.

Wertung

3 von 4 Läufen kommen in die Wertung.
Einzelstarter werden nur in der Tagesergebnisliste geführt, somit kein Punktverlust für die Serienläufer.

Auszeichnungen

Siegerehrung nach dem letzten Lauf.

Urkunden für alle Teilnehmer die 3 Läufe absolviert haben.

Sachpreise für die Klassensieger.
Wanderpokal für den teilnehmerstärksten Verein.

Umkleide/Dusche

Im Jakob-Vogt-Stadion.

Anfahrt/Parkplätze

Autobahn A48 oder A61, Abfahrt Ochtendung.
Ab der Ortsmitte Richtung Sportanlagen. Parkplätze am Stadion.

Veranstalter

DJK Ochtendung 1920 e.V.
Unterstützt durch: Ortsgemeinde Ochtendung,
DRK Ortsverein Ochtendung

Online Anmeldung unter: www.djk-ochtendung.de